

La extracción sanguínea tiene diversas particularidades dependiendo del parámetro a analizar.

Para proceder a la misma, el departamento de Laboratorio y Análisis Clínicos, solicita una muestra de calidad, por lo que **debe seguir atentamente las instrucciones detalladas a continuación.**

### OBSERVACIONES

- La extracción sanguínea se realizará en el propio centro.
- En ocasiones, si el paciente no puede desplazarse al centro por motivos de enfermedad, la DUE se desplazará a su domicilio para la citada extracción. En este caso, **es necesario gestionarlo con nuestro servicio de “Atención al paciente”.**
- Para la extracción sanguínea, es recomendable que el paciente realice un **ayuno previo entre 8 h. y 12 h.**, si ello no está contraindicado.
- Si usted siente malestar durante la recogida de la muestra (mareos, nerviosismo, flojera, etc.), le rogamos nos lo comunique.

### OBSERVACIONES ESPECÍFICAS

Existen algunos casos que interfieren en el análisis de ciertos parámetros en el laboratorio clínico:

- **Estrés:** glucosa, colesterol, proteínas transportadoras, factores de la coagulación y células sanguíneas (aumentan valores).
- **Ejercicio físico previo:** glucosa, creatinina, CPK, HDL, potasio, factores de la coagulación, eritrosedimentación., prolactina, cortisol (aumentan valores).
- **Ingestión de alcohol:** Gamma glutamil transpeptidasa (GGT), alanina amino transferasa (ALAT), aspartato amino transferasa (ASAT), lípidos, factores de la coagulación, glucosa, uratos y triglicéridos (disminuyen valores).
- **Hábito de fumar:** glucosa, PTG, colesterol, HDL, amilasa y lipasa (aumentan valores).
- **Embarazo:** glicemia, fosfato, cobre, ceruloplasmina, fosfatasa sérica, colesterol, triglicéridos, amilasa, lipasa, Lactato deshidrogenasa (LDH), fosfatasa alcalina leucocitaria y eritrosedimentación (aumentan valores). ALAT, ASAT, proteínas totales, calcio, CPK, recuento de eosinófilos, hemoglobina y hematocritos (disminuyen valores).



# Instrucciones a pacientes:

## Extracción sanguínea

- **Inmovilización:** Calcio y PTG (aumentan valores).
- **Dieta rica en fosfatos y calcio:** Aumenta los valores de calcio; y la rica en grasas, los de lípidos y bilirrubina.

Gracias por confiar en nosotros.

Para cualquier duda al respecto, contacte con nuestro centro:

**Teléfono:** 857 801 544 **Whatsapp:** 677 621 011

**Email:** [citaprevia@lucenasalud.com](mailto:citaprevia@lucenasalud.com)

