

# Instrucciones a pacientes:

## Recogida de orina una sola micción

La determinación de orina de una sola micción se utiliza para detectar diversas patologías.

Para proceder a la misma, el departamento de Laboratorio y Análisis Clínicos, solicita una muestra de calidad, por lo que **debe seguir atentamente las instrucciones detalladas a continuación.**

### ¿CÓMO DEBE RECOGER LA MUESTRA EN ADULTOS?

La muestra idónea es la primera micción de la mañana, ya que es la más concentrada.

1. Se lavará las manos con agua y jabón
2. Se lavará los genitales con agua y jabón
3. Los hombres deben retraer completamente el prepucio, manteniéndolo retraído hasta que se haya recogido la muestra de orina. Las mujeres deben sujetar el frasco sin que éste tome contacto con la vulva, la pierna o la ropa.
4. La orina debe recogerse, tras desechar los primeros 20-25 ml.

### ¿CÓMO DEBE RECOGER LA MUESTRA EN NIÑOS PEQUEÑOS?

1. Lavado de los genitales y área perineal con agua y jabón.
2. Colocar la bolsa de plástico o el colector.
3. **Vigilar la bolsa cada 30 minutos**, y tan pronto como el niño haya orinado, se retirará y enviará al laboratorio. **Si la micción no se ha realizado en una hora, se repite la operación colocando una nueva bolsa.**

### OBSERVACIONES ESPECÍFICAS

- El recipiente para la muestra en adultos ha de ser un recipiente estéril, cilíndrico o de boca ancha.
- **En niños pequeños** se recogerá en colectores o bolsas estériles especialmente diseñadas para ello.
- Si usted tuvo algún incidente durante la recogida de la muestra, le rogamos nos lo comunique.

**Gracias por confiar en nosotros.**

Para cualquier duda al respecto, contacte con nuestro centro:

Teléfono: 857 801 544 **Whatsapp:** 677 621 011

Email: [citaprevia@lucenasalud.com](mailto:citaprevia@lucenasalud.com)

