

# Instrucciones a pacientes:

## Test sangre curva Lactosa

El test de tolerancia a la lactosa en sangre se realiza para la determinación busca la presencia de glucosa en la sangre y conocer si el cuerpo del paciente la absorbe adecuadamente o tiene algún inconveniente para ello.

Para proceder a la misma, el departamento de Laboratorio y Análisis Clínicos, solicita una muestra de calidad, por lo que **debe seguir atentamente las instrucciones detalladas a continuación.**

### ¿CÓMO SE REALIZA LA EXTRACCIÓN?

1. La muestra se recoge en el propio centro.
2. Se extrae la muestra como una extracción normal de sangre.
3. A continuación, **debe tomar por vía oral, una solución preparada con lactosa (denominada “carga de lactosa”) que se le proporciona en el centro.**
4. A los 30 minutos tras tomar el líquido suministrado, se realizará 2 extracciones más de sangre cada 30 minutos a través de la técnica de palomita.

### OBSERVACIONES ESPECÍFICAS

- Debe **venir en ayunas de 8 horas.**
- Durante la realización de la prueba ha de seguir estando en ayunas.
- Tras tomar la cantidad de lactosa, posiblemente perciba síntomas como dolor abdominal, náuseas, diarreas, gases, etc. No se preocupe, pues los citados síntomas son típicos de ser intolerante a la lactosa.
- Si usted tuvo algún incidente durante la prueba de la muestra, le rogamos nos lo comunique.

**Gracias por confiar en nosotros.**

Para cualquier duda al respecto, contacte con nuestro centro:

**Teléfono:** 857 801 544 **Whatsapp:** 677 621 011

**Email:** [citaprevia@lucenasalud.com](mailto:citaprevia@lucenasalud.com)

