

# Instrucciones a pacientes:

## Recogida de heces: Sangre oculta en heces

La determinación de sangre oculta en heces se utiliza para detectar la presencia de sangre en las heces.

Para proceder a la misma, el departamento de Laboratorio y Análisis Clínicos, solicita una muestra de calidad, por lo que **debe seguir atentamente las instrucciones detalladas a continuación.**

### ¿CÓMO DEBE RECOGER LA MUESTRA?

1. **Las heces se recogen con cuidado** que no se mezclen con la orina en un orinal o recipiente limpio y seco.
2. El tamaño de la muestra **ha de ser similar al tamaño de un garbanzo.**

### OBSERVACIONES ESPECÍFICAS

- El recipiente necesario para el estudio es de boca ancha, estéril.
- El recipiente debe ser **conservado en la nevera, bien cerrado y protegido de la luz hasta que lo entregue a nuestro servicio de laboratorio.**
- **No** se debe recoger muestras en las situaciones siguientes descritas:
  - Durante ni en los tres días posteriores al periodo menstrual.
  - En momentos de sufrir hemorroides.
  - Si existe sangre en la orina.
- La ingesta de alcohol y aspirina puede provocar irritación gastrointestinal que produzca sangrado oculto. **No ingerir ambas sustancias al menos 48 horas antes de realizar la prueba.**
- Dos días antes de la recogida de las heces debe cepillarse los dientes con cuidado para evitar el sangrado de las encías.
- Si le han prescrito más de una muestra, cada una debe atender a deposiciones diferentes y han de estar numeradas.
- Si usted tuvo algún incidente durante la recogida de la muestra, le rogamos nos lo comunique.

**Gracias por confiar en nosotros.**

Para cualquier duda al respecto, contacte con nuestro centro:

Teléfono: 857 801 544 **Whatsapp:** 677 621 011

Email: [citaprevia@lucenasalud.com](mailto:citaprevia@lucenasalud.com)

