

INSTRUCCIONES A PACIENTES PARA RECOGIDA DE MUESTRA

TEST DE AIRE ESPIRADO PARA INTOLERANCIA ALIMENTARIA
A LACTOSA, SACAROSA Y FRUCTOSA

La determinación de test de aire espirado nos da información sobre la intolerancia alimentaria.

La intolerancia alimentaria es una patología en la que el organismo de la persona tiene problemas para digerir determinados alimentos.

Conociendo estos datos, se puede mejorar la calidad de vida de la persona, así como evitar enfermedades futuras.

¿CÓMO SE REALIZA LA RECOGIDA DE MUESTRA?

1. Se le tomará una primera muestra de aliento bajo procedimiento explicado por el dpto. de enfermería.
2. Toma de sustrato facilitado por el departamento.
3. Se le tomará las siguientes muestras de aliento en el intervalo que la enfermera le detallará que será adecuado a la prueba solicitada.

OBSERVACIONES ESPECÍFICAS

- No haber consumido ningún antibiótico, practicado lavado intestinal o enteroscopia durante los 30 días previos a la realización de la prueba.
- Como medida de precaución se recomienda suprimir los probióticos durante los 15 días y los procinéticos durante los 7 días previos a la toma de muestras (siempre con autorización de su médico)
- 24 horas antes del inicio de la prueba no ingerir comidas de difícil digestión: legumbre, integrales, pasteles, col, pan fresco horneado, cebolla, manzana, ...
- En la cena del día anterior a la prueba consumir solo proteínas (carne, pescado, tortilla)
- No lavar los dientes, fumar, pintar los labios, beber agua ni consumir alimentos durante las 12 horas previas a la realización de la prueba. (se puede enjuagar la boca con agua)
- No hacer ejercicio físico al menos durante los 30 minutos previos a la realización del test.
- En caso de estar padeciendo diarrea es mejor posponer la realización de la prueba o consultarlo con su médico.
- La realización de este tipo de prueba no está indicada para menores de tres años, consulte con su médico.

Avda. Luis Alberto de Cuenca, 20 Bajo
14900 Lucena, Córdoba



INSTRUCCIONES A PACIENTES PARA RECOGIDA DE MUESTRA

TEST DE AIRE ESPIRADO PARA INTOLERANCIA ALIMENTARIA
A LACTOSA, SACAROSA Y FRUCTOSA

OBSERVACIONES ESPECÍFICAS

- Enjuagar la boca abundantemente con agua en el inicio de la prueba, antes de ingerir el sustrato.
- No consumir chicle, comer, beber ni fumar y permanecer en reposo durante todo el proceso.
- El test de intolerancia alimentaria por aire espirado es un test individual que estudiará un parámetro (sacarosa, lactosa o fructosa), por lo que no podrá ser realizado en conjunto para estudiar más de una intolerancia alimentaria.

Gracias por confiar en nuestros servicios.

Para cualquier duda al respecto, contacte con nuestro centro:

Teléfono: 857 801 544 **Whatsapp:** 677 621 011 **Email:** citaprevia@lucenasalud.com

Avda. Luis Alberto de Cuenca, 20 Bajo
14900 Lucena, Córdoba

